



Cross Clemessy

Ouverture de la saison corpos 2019-2020

Samedi 30 novembre 2019 à 15h15

Stade municipal de Zimmersheim

La section **Course à pied** de l'Association Sportive et Culturelle Clemessy vous convie à participer à son traditionnel cross corpos, sur le même parcours que l'édition précédente.

La course est ouverte à tous (corpos, non corpos, licenciés, non licenciés), à partir de la catégorie Cadettes/Cadets (2004 et avant). Les Cadettes/Cadets seront surclassé(e)s Juniors.

Lieu: Stade municipal de Zimmersheim; le départ et l'arrivée auront lieu dans le pré à l'arrière du stade.

Parcours: vallonné, dans les collines de Zimmersheim et Habsheim, sur terrains variés, avec un court passage (env. 70m) sur bitume juste après le départ et avant l'arrivée.

Distance: environ **6200m**, avec un dénivelé positif de 140m.

Inscription: comme pour tous les cross corpos, l'inscription est **gratuite**.

- coureurs corpos: pré-inscription auprès de votre capitaine d'équipe,
- coureurs non corpos: pré-inscription fortement recommandée sur le site www.crosscorpos68.fr

Les inscriptions sur place (à éviter) seront possibles de 13h30 à 14h45.

Retrait des dossards: le jour de la course, à partir de 13h30

Certificat médical: les licenciés FFA ou FFSE devront présenter leur licence en cours de validité. Les non-licenciés devront présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an. Aucune licence hors FFA et FFSE ne sera acceptée.

Vestiaires et douches: deux vestiaires avec douches (1 fém. et 1 masc.) seront mis à disposition des coureurs, mais ne seront pas surveillés.

Buvette: les cross corpos sont les dernières courses encore gratuites et la buvette est la seule source de revenus pour les organisateurs. Des boissons chaudes et froides, ainsi que des pâtisseries seront proposées aux coureurs et aux spectateurs, nous vous remercions d'avance pour votre soutien.

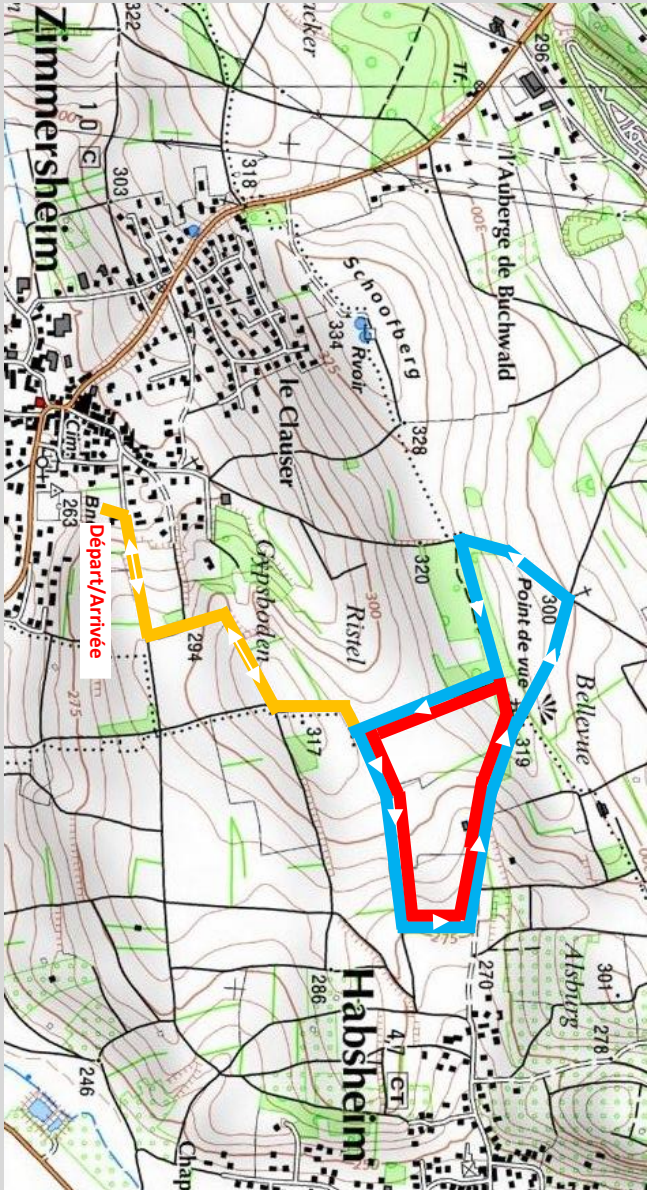
Remise des prix: à partir de 17h, au club-house du stade.

Résultats: les résultats et classements complets seront disponibles en soirée sur le site www.crosscorpos68.fr

Contact: christophe.bischoff@eiffage.com (les inscriptions par mail ne seront pas traitées)

Vainqueurs 2018: Emmanuel TONGIO (22'26") et Juliette DRENDEL (26'47")

Parcours



Départ/Arrivée (DA) 1050m

Grande boucle (GB) 2500m

Petite boucle (PB) 1600m

1 DA + 1GB + 1PB + 1DA 6200m